

## wavebalance<sup>®</sup>studio Yotsuya

# MENU

ウェーブバランス<sup>®</sup>メソッドでは、あたかも水中にいるかのような浮遊感と波のリズムにより、極上のリラクゼーションを体感しながら、流れるような波と小刻みな波の刺激によって筋肉の緊張を解きほぐします。年齢、男女を問わずどなたにもご利用いただけます。※施術時にはカウンセリング、お着替えは含まれておりません。

■ウェーブバランス<sup>®</sup>導入をお考えの事業者様には体験メニューをご用意しております。事前にお申し出下さい。

### ■ウェーブバランス<sup>®</sup>マッサージ

フルボディマッサージ 60分

¥10,000-(税込)

気になる筋肉のこりにアプローチしてほぐし、ストレッチを加えて筋肉を活性化させます。終盤のメディテーションにより、より深いリラクゼーションへと導きます。

アッパーボディ または ロウワーボディ 30分

¥5,000-(税込)


ウェーブバランスを試してみたい方にお勧めです。ご希望により肩甲骨周り、または骨盤周りにフォーカスして丁寧にほぐしていきます。

### ■ウェーブバランス<sup>®</sup>バランスエクササイズ

バランスエクササイズ 40分

¥5,000-(税込)

バランスエクササイズは体幹部を刺激し身体を活性化させ、腰痛、膝痛の予防も期待できます。後半のストレッチとメディテーションでリラックスしていただけます。体調や体力に合わせてコーチがご指導いたします。



【お問い合わせ・ご予約】 ※施術中は電話に出られない場合がございます。お手数ですが、できるだけメールにてご連絡下さいますようお願い致します。

e-mail: [info@wavebalance.co.jp](mailto:info@wavebalance.co.jp) (メールでのご予約は3日前まで)

TEL: 03-5925-8650 mobile: 080-4730-7949 (お電話でのご予約は前日まで)

## ご利用の前に

◆本プログラムメニューは、リラクゼーションに主眼をおいた施術であり、治療を目的するものではありません。

◆健康状態によっては、医師の許可がある場合でもセラピストの判断により施術をお断りする場合がございます。ご予約の際に体調、アレルギーの有無、既往症、怪我などについてお伺いいたします。

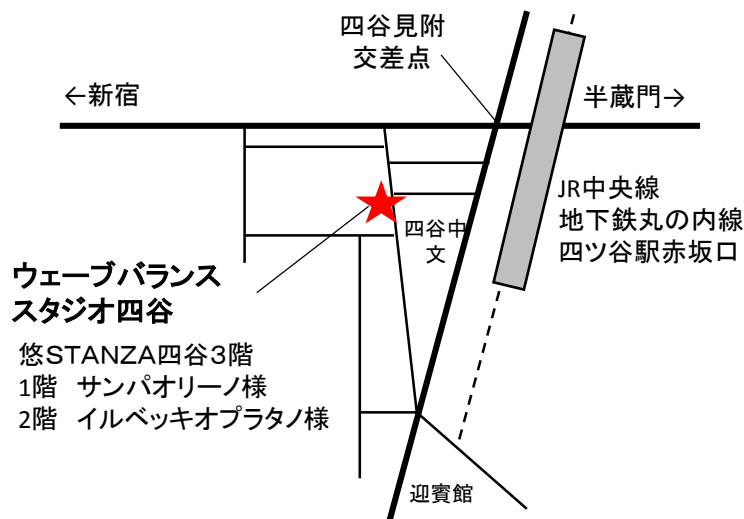
## 営業日時

営業時間： 平日 17:00～20:00 土日 14:00～17:00

定休日： 月曜・祝日

臨時休業や時間変更の場合がございます。詳しいスケジュールはFacebookをご覧ください。  
Facebook検索 → Wavebalance Japan

## 案内図



〒160-0004 東京都新宿区四谷1-11-19 悠STANZA四谷3F  
(JR中央線・地下鉄丸の内線・南北線 四ツ谷駅赤坂口より徒歩3分)

【お問い合わせ・ご予約】 ※施術中は電話に出られない場合がございます。お手数ですが、できるだけメールにてご連絡下さいますようお願い致します。

e-mail: [info@wavebalance.co.jp](mailto:info@wavebalance.co.jp) (メールでのご予約は3日前まで)

TEL: 03-5925-8650 mobile: 080-4730-7949 (お電話でのご予約は前日まで)